

Estudio de caso:

“Aportes de las mujeres rurales en el trabajo de cuidados desde el rescate y conservación de alimentos agroecológicos ancestrales”



Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua



OXFAM

Estudio de caso: “Aportes de las mujeres rurales en el trabajo de cuidados desde el rescate y conservación de alimentos agroecológicos ancestrales”

Federación de Cooperativas de la Reforma Agraria de la
Región Central –FECORACEN de R.L.–

Elaboración:

Mónica Hernández
Alexander Barahona

Revisión:

Tatiana Oliva

Ilustración/diagramación:

Antonio Santamaría

1ra. Edición

Municipio de La Libertad Sur, Distrito de Santa Tecla, El
Salvador, junio de 2024.

Esta publicación se rige bajo los principios de copyleft. Se
permite la reproducción total o parcial de su contenido sin
necesidad de autorización previa con fines educativos,
divulgativos, no comerciales.

Esta publicación se ha desarrollado en el marco del
proyecto: “Promover el empoderamiento socioeconómico
de mujeres rurales indígenas y campesinas parte de redes
de ahorro y articuladas nacionalmente para una vida libre
de violencia con autonomía económica y soberanía
alimentaria”

**Con el apoyo solidario del Gobierno de Navarra /
Nafarroako Gobernua y Oxfam Intermón.**



Índice

Introducción	3
Acerca de FECORACEN	4
Metodología	4
Objetivo del estudio	5
Marco teórico	5
Sistematización de Información	8
Cooperativa Las Mesas	8
Cooperativa San Isidro	10
Cooperativa Tulares de Valencia y Cooperativa ACOPAIN	13
Conclusiones	19
Bibliografía	20





INTRODUCCIÓN

El presente estudio tiene como objetivo visibilizar y contabilizar los aportes realizados por las mujeres rurales, indígenas y campesinas al trabajo de cuidados desde su papel como defensoras de la conservación de la naturaleza y el rescate de alimentos agroecológicos y ancestrales, bajo la visión del feminismo campesino y popular.

Se han identificado las acciones y métodos que realizan las mujeres rurales, indígenas y campesinas desde sus realidades y contextos en la conservación de la naturaleza y el rescate de alimentos agroecológicos y ancestrales; se cuantificó el aporte económico al trabajo de cuidado mediante sus acciones de conservación, rescate y preservación y se visibiliza el trabajo reproductivo y productivo realizado por las mujeres, para su autonomía económica y su aporte a la soberanía alimentaria.

El marco conceptual, describe los temas del trabajo productivo y reproductivo, con las subdivisiones del autocuidado, cuidado de personas, y cuidados hacia la naturaleza, conceptos de cooperativismo, soberanía alimentaria, prácticas agroecológicas, agroecosistema y cultivos ancestrales fueron sustento para el estudio.

En el documento, se describen los datos encontrados a partir de las entrevistas y grupos focales en las cuatro cooperativas que se han estudiado en el siguiente orden:

1. Asociación Cooperativa de Producción Agropecuaria de Ahorro, Crédito y Consumo Las Mesas de R.L.
2. Asociación Cooperativa de Producción Agropecuaria San Isidro de R.L.
3. Asociación Cooperativa de Producción Agropecuaria y Servicios Múltiples Tulares de Valencia de R.L.
4. Asociación Cooperativa de Producción Agroindustrial Nahuizalco Tres Ríos de R.L. (ACOPAIN).

El estudio se enmarca en la mística de FECORACEN, su carácter de movimiento campesino y popular, su trabajo como ente aglutinador de cooperativas agrícolas, comunidades campesinas, grupos de mujeres, y grupos de ahorro y crédito comunitario.

Finalmente, el estudio proporciona algunos elementos que pueden usarse en la promoción de la corresponsabilidad en los cuidados, iniciativas de proyectos de cuidados al interior de las cooperativas, federaciones u otras empresas solidarias y propuestas de políticas de cuidados.



ACERCA DE FECORACEN

La Federación de Cooperativas de la Reforma Agraria de la Región Central, FECORACEN, defiende los intereses de sus miembros/as, les acompaña en sus actividades de producción y comercialización y en el cumplimiento de los requisitos y las exigencias legales.

FECORACEN, fortalece las capacidades de cooperativas, grupos de mujeres y grupos de ahorro, focaliza su trabajo en la soberanía, la seguridad alimentaria y el aporte a la agroecología.

Su trabajo de incidencia política se orienta hacia los tomadores de decisión a nivel municipal y nacional en el área de la agricultura y del desarrollo rural; uno de sus énfasis es la reducción de la desigualdad, la injusticia y la impunidad con atención específica a los derechos de las mujeres.

METODOLOGÍA

El estudio es cualitativo, las técnicas e instrumentos fueron seleccionados de forma pertinente para la recopilación de la información requerida. Las fuentes de información fueron las participantes directas y técnicos/as responsables de las organizaciones implicadas que proporcionaron la información requerida y las mujeres de cuatro comités y la revisión de documentos sobre cuidados, agroecología, cultivos ancestrales.

Se utilizaron las siguientes técnicas e instrumentos:

- **Revisión documental** de documentos relacionados con el proyecto específicamente del contexto, los territorios, las beneficiarias, para una comprensión y apropiación de componentes que intervinieron en los procesos.
- **Entrevistas a profundidad**, se realizaron entrevistas semi estructuradas a personal de OXFAM y FECORACEN, lo que ofreció información de carácter cualitativa.
- **Grupo focales** con metodología de educación popular, teniendo en cuenta los saberes de las participantes, principalmente.

- **Guía de observación directa**, es una técnica cualitativa que incluye una matriz digital para la recopilación de la información, se utilizó para facilitar la relación de los datos obtenidos en el estudio.

Caracterización de las mujeres participantes en el estudio de caso

En el estudio participaron mujeres rurales, campesinas, e indígenas, pertenecientes a las cooperativas Las Mesas, San Isidro, Tulares de Valencia y ACOPAIN. 31 mujeres, de las cuales 4 tienen entre 18 y 25 años de edad, 15 entre 25 y 50 años de edad, y 12 más de 50 años de edad; las 31 mujeres participantes, corresponden al 28.44% del universo de 109 mujeres asociadas a las cuatro cooperativas:

Distribución de participantes

	Cooperativa	Numero de mujeres por cooperativa
1	Cooperativa Las Mesas	16
2	Cooperativa San Isidro	71
3	Cooperativa Tulares de Valencia	10
4	Cooperativa ACOPAIN	12
	Total	109

Dado que el estudio se enmarca en mujeres rurales, indígenas, campesinas y cooperativistas, presentamos una definición, según la propuesta de **Política Nacional para el desarrollo integral de las mujeres rurales, indígenas y campesinas de El Salvador, 2018-2030**, con las cuales son compartidas por FECORACEN:

- **Mujeres rurales**, desenvuelven los aspectos de su vida en el ámbito rural, es decir, dentro de lo rural, pueden dedicarse a la agricultura como productoras y como asalariadas agrícolas; así como mujeres que, aun viviendo en la ruralidad, se dedican a empleos y actividades no agrícolas.
- **Mujeres campesinas**, mujeres cuyo modo de vida se despliega en un sistema vinculado con la tierra como un recurso productivo y como un medio de vida, y dentro de una familia (de todos los tipos) que no sólo es un arreglo social, sino también una unidad económica.

- **Mujeres indígenas**, a las mujeres que se identifican como descendientes de los pueblos que habitaban el país antes de la colonización, integrantes de una organización social y política particular de sus pueblos, para quienes la tierra es un ser vivo, que reconocen como: Madre Tierra, una entidad central de su cosmovisión, por lo que establecen con ella una relación material y espiritual.
- **Mujeres cooperativistas**: Mujeres que están asociadas a alguna cooperativa ya sea de manera endógena o por decreto de Ley.
- **Comités o grupos de mujeres en las cooperativas**: Mujeres que buscaron este tipo de organización, dentro de las cooperativas, en muchos casos no son asociadas a las cooperativas, son parejas, hijas o familiares de hombres asociados. En algunos casos estos grupos de mujeres han formado grupos de ahorro comunitarios, iniciativas económicas, huertos caseros, entre otras. Es una forma de organización paralela a la cooperativa.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

Objetivo principal:

Realizar un estudio sobre los “Aportes realizados por las mujeres rurales, indígenas y campesinas al trabajo de cuidados desde su papel como defensoras de la conservación de la naturaleza y el rescate de alimentos agroecológicos y ancestrales, bajo la visión del feminismo campesino y popular”.

Resultados esperados

1. Identificación de las múltiples acciones y métodos que realizan las mujeres rurales, indígenas y campesinas desde sus realidades y contextos en la conservación de la naturaleza y el rescate de alimentos agroecológicos y ancestrales.
2. Cuantificar el aporte económico que realizan las mujeres rurales, indígenas y campesinas al trabajo de cuidado mediante sus acciones de conservación, rescate y preservación.
3. Visibilizar el trabajo reproductivo y productivo realizado por las mujeres rurales, indígenas y campesinas para su autonomía económica y su aporte a la soberanía alimentaria.

MARCO TEÓRICO

Los cuidados.

Después del apareamiento de las sociedades divididas en clases sociales y del apareamiento del patriarcado, la economía se dividió en dos grandes sectores:

1. *El sector de la economía productiva,*
2. *El sector de la economía del cuidado.*

Según la economía tradicional define **la economía productiva** como el sector en donde se producen bienes y servicios que se compran y se venden. Los producen empresas, que pueden ser capitalistas o no capitalistas, y las personas que laboran en ese sector obtienen salarios o ingresos.

La economía del cuidado en cambio es el sector de la economía en donde se producen los bienes y los servicios que aseguran la reproducción cotidiana de la vida de las personas y la naturaleza.

Esta economía del cuidado tiene lugar principalmente en los hogares y, en general, se realiza mediante trabajo no remunerado.

Para ambos sectores de la economía el trabajo humano es la condición fundamental para su funcionamiento. En el sector de la economía productiva se utiliza el **trabajo productivo**. En el sector de la economía del cuidado, se usa **trabajo del cuidado**.

El trabajo del cuidado está formado por todas aquellas actividades de producción de bienes y servicios que tienen como objetivo principal y directo, **la conservación de la naturaleza y el mantenimiento de la vida humana**.

El trabajo del cuidado puede ser subdividido en tres tipos:

1. Trabajo del autocuidado,
2. Trabajo del cuidado de otras personas,
3. Cuido de la naturaleza.

La realización de estos tipos de trabajo del cuidado depende de la etapa del ciclo de la vida de cada persona.

“

Según ONU Mujeres, en un estudio en 83 países, las mujeres invierten 3 veces más tiempo en el trabajo de cuidados que los hombres.

”

El trabajo del **AUTOCUIDADO** está formado por las actividades que tienen como objetivo el mantenimiento de las condiciones materiales y no materiales que permiten mantener la vida en condiciones físicas y mentales adecuadas. En general, todas las personas, después de cierta edad tenemos la capacidad de cuidar su vida por sus propios medios: tomar agua, asear el cuerpo, la ropa, preparar e ingerir alimentos, cuidar la salud, mantener limpio nuestro hábitat, entre muchas otras actividades. Sin embargo, algunas personas de forma permanente o temporal pueden necesitar que otras personas cuiden de su vida, como por ejemplo personas que tienen discapacidades muy graves, personas enfermas, personas adultas mayores, entre otros casos.

El trabajo del **CUIDADO DE OTRAS PERSONAS** está formado por todas las actividades que una persona debe realizar para asegurar las condiciones cotidianas de la vida de otras personas: niños y niñas; personas de edad avanzada; personas enfermas y personas que pueden cuidarse de sí mismas, pero que por diversas razones no lo hacen.

Según ONU Mujeres en un estudio en 83 países, las mujeres invierten 3 veces más tiempo en el trabajo de cuidados que los hombres.

El trabajo del **CUIDADO DE LA NATURALEZA** también forma parte de la economía del cuidado. Esto debido a que el mantenimiento de la vida de las personas se encuentra interrelacionado con el mantenimiento del entorno natural que hace viable la vida humana, tales como el mantenimiento de fuentes seguras y accesibles de agua, árboles centenarios que brindan oxígeno para respirar, obras de mitigación de riesgos ambientales en comunidades, entre otras.

La economía del cuidado y el trabajo del cuidado son el **FUNDAMENTO** de la economía productiva y del trabajo productivo. Es como si la economía fuera una casa: las paredes y el techo se mantienen en pie debido a la base sobre la que está construida esa casa: si las bases son débiles, las paredes y el techo se derrumban.

Las bases de la economía de un país están formadas por la economía del cuidado y por el trabajo del cuidado que en general hacen las mujeres.

Por ejemplo, un trabajador o una trabajadora de una empresa cualquiera, que debe realizar una jornada de trabajo diaria de 8 horas durante seis días a la semana para poder cobrar un determinado salario al mes.

Esta trabajadora o este trabajador debe presentarse diariamente a su lugar de trabajo en condiciones adecuadas para producir, es decir, bañado, comido, con ropa limpia, con salud, entre otros. Estas condiciones sólo pueden realizarse mediante el trabajo del cuidado, ya sea de la propia persona que trabaja en esa empresa o por otras personas que lo realizan para el trabajador o trabajadora.

Si este trabajo del cuidado que pone a los trabajadores y a las trabajadoras en condiciones de producir o de vender bienes o servicios no es realizado, entonces enfrentarán problemas en su desempeño laboral que pueden significar que sean despedidos/as o que no puedan encontrar un empleo en el sector de la economía productiva.

A diferencia del trabajo productivo que significa trabajar para obtener ingresos monetarios, el trabajo del cuidado es una constante en la historia de la humanidad. Esto quiere decir que sin importar el tipo de sociedad de la que estemos hablando y sin importar el tipo de sistema económico en que vivan las personas, siempre ha existido y siempre existirá el trabajo del cuidado.

La carga del trabajo no remunerado del cuidado de los hogares está distribuida de manera desigual entre hombres y mujeres.

Cuando las mujeres además de realizar un trabajo en el sector de la economía productiva tienen que responsabilizarse del trabajo del cuidado de sus familias, se dice que tienen una doble jornada de trabajo, de las cuales sólo una de esas jornadas les genera ingresos.

En muchos casos, las mujeres además del trabajo del cuidado para sus familias tienen que realizar actividades de cuidado no remunerado en las organizaciones a las que pertenecen (sindicatos, cooperativas, asociaciones de desarrollo comunitario, iglesias, partidos políticos). En estos casos, se puede afirmar que las mujeres tienen una triple jornada de trabajo.

Ante lo anterior, podemos decir que las mujeres que asumen las responsabilidades del trabajo del cuidado de sus familias, enfrentan dificultades para continuar estudiando y/o para poder conseguir un empleo de tiempo completo o dedicarse a una iniciativa económica que les posibilite tener sus propios ingresos, también se les dificulta participar en asuntos de la cooperativa, políticos, sociales, culturales y/o atender necesidades personales del autocuidado.

Estas mujeres en algunos casos, tienen que depender de los ingresos que sus parejas o familiares les proporcionen.

“

Cuando las mujeres además de realizar un trabajo en el sector de la economía productiva tienen que responsabilizarse del trabajo del cuidado de sus familias, se dice que tienen una doble jornada de trabajo, de las cuales sólo una de esas jornadas les genera ingresos.

”

Agroecología y Soberanía Alimentaria

Además del tema de cuidados, el estudio abarca el tema de Soberanía Alimentaria y cultivos ancestrales, para esto se han definido los conceptos abajo descritos.

Soberanía Alimentaria: según La Vía Campesina, la Soberanía Alimentaria es el derecho de los pueblos a decidir sobre su propia producción agraria, ganadera y pesquera, vinculada a una opción ética, es decir, producir y alimentarse motivado por una comprensión del entorno y de las personas; así como una opción política, hacerlo mediante un modelo de producción y de consumo basado en la calidad nutritiva, en el respeto a los derechos humanos, en la conservación de los bienes naturales y el medio ambiente; el concepto incluye la solidaridad con otros pueblos para que se desarrollen de acuerdo a sus capacidades.

Agroecología: se define como un conocimiento milenario y multidimensional, una práctica los pueblos originarios, que genera saberes locales, que reconoce el valor de la identidad campesina e indígena como sujeto de la agroecología, que fortalece la economía local promoviendo la justicia social y que nace de una necesidad sentida de los pueblos.

Prácticas agroecológicas: son las alternativas prácticas, para la aplicación de los principios agroecológicos en el proceso de producción agrícola, son diversas y no siempre de aplicación universal en cada agroecosistema.

Agroecosistema: para la agroecología, la diferencia fundamental radica en que el agroecosistema trasciende los límites biofísicos de la parcela o el predio agrícola y se convierte en el objeto de conocimiento de la agroecología, son dinámicos y diferentes a nivel local.

Cultivos ancestrales: según La Vía Campesina, son aquellos que se han cultivado durante generaciones por comunidades indígenas y campesinas, utilizando prácticas agrícolas tradicionales y sostenibles. Estos cultivos son fundamentales para la soberanía alimentaria, la seguridad alimentaria y la conservación de la biodiversidad.

SISTEMATIZACIÓN DE INFORMACIÓN

COOPERATIVA LAS MESAS

26 personas asociadas, 16 mujeres y 10 hombres. La Cooperativa Las Mesas, se constituyó a partir de una comunidad de familias refugiadas de la década de 1980, como consecuencia de la guerra civil de El Salvador.



El nivel de escolaridad promedio de las mujeres es de sexto grado. La comunidad no tiene acceso al agua potable, para ir al nacimiento de agua más cercano las mujeres deben caminar aproximadamente una hora. Cuentan con un río en cuyas aguas lavan ropa, que está a una distancia caminando de aproximadamente una hora.

Las mujeres comentan que, una vez lavada la ropa, es muy difícil subir la cuesta del río con la ropa mojada y que muchas veces se han caído, incluso estando embarazadas o con hijos pequeños. Para salir a la carretera más cercana y abordar bus urbano, deben caminar entre 45 minutos a 1.5 horas, dependiendo de la capacidad de caminar de la persona. No tienen acceso directo a transporte público o un vehículo de la cooperativa. Cuando tienen situaciones graves de salud o maternidad, deben alquilar transporte privado.

En general, se visualiza población con alta vulnerabilidad, en condiciones de vivienda abajo de la mínima, piso de tierra y letrinas de fosa séptica.

Las mujeres organizadas en un grupo, cultivan alimentos agroecológicos en tierra propia, entre los que se encuentran: pepino, tomate, ayote, chipilín, hierba mora, chile dulce, chile picante, yuca; así mismo, tienen árboles frutales: mango, anona, jocotes, limón. Además, tienen un apiario con 28 colmenas y en sus huertos caseros cultivan plantas aromáticas y medicinales; principalmente para el autoconsumo y alimentos ancestrales.

En primera instancia es para el consumo y los excedentes se comercializan en comunidades aledañas de forma directa. Las últimas dos cosechas de hortalizas han dejado pocos excedentes.

“

En el grupo focal, las mujeres expresaron que las dificultades más sentidas por ellas, son la escasez de agua y la falta de un medio de transporte adecuado. La falta de agua les triplica el tiempo para los oficios domésticos y no tener acceso a transporte les aumenta los gastos y las pone en riesgo de salud y seguridad.

”

Las acciones para la conservación y rescate de cultivos agroecológicos, son de forma individual; por otro lado, las acciones para la conservación y rescate de cultivos ancestrales, se realizan de forma colectiva. Ambos tipos de acciones cuentan con el apoyo técnico de FECORACEN.

En el grupo focal, las mujeres expresaron que las dificultades más sentidas por ellas, son la escasez de agua y la falta de un medio de transporte adecuado. La falta de agua les triplica el tiempo para los oficios domésticos y no tener acceso a transporte les aumenta los gastos y las pone en riesgo de salud y seguridad.

CUANTIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DIARIAS

Con las 11 mujeres participantes, se realizó la consulta en los grupos focales con un cruce de las actividades en un día de semana y un fin de semana, obteniendo los datos siguientes:

Nombre de la participante	Horario	Minutos	Tipo de trabajo	Costo minutos	Aporte diario	Aporte mensual	Total
Alimentar gallinas	04:30	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Lavar platos	05:00	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Cocinar desayuno	05:30	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 30.00	\$ 360.00
Desayunar	06:30	10	Autocuidado				
Limpieza de casa	06:40	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 30.00	\$ 360.00
Lavar ropa	07:40	200	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 3.33	\$ 100.00	\$ 1,200.00
Limpieza personal	11:00	60	Autocuidado				
Tender ropa	12:00	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Cocinar almuerzo	12:30	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 30.00	\$ 360.00
Almorzar	13:30	10	Autocuidado				
Lavar platos	13:40	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Recoger leña	14:10	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Hervir maíz	14:40	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Hervir frijoles	15:10	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Lavar y moler maiz	15:40	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Trabajo en apicultura y cultivos	16:10	20	Productivo	\$ 0.017	\$ 0.33	\$ 10.00	\$ 120.00
Descanso	16:30	30	Autocuidado				
Cocinar cena	17:00	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 30.00	360.00
Cenar	18:00	10	Autocuidado				
Lavar platos	18:10	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Hervir frijoles	18:40	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Traer agua del pozo	19:10	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 30.00	\$ 360.00
Ver televisión / trabajo de la cama	20:10	110	Autocuidado				
Dormir	22:00	390	Autocuidado				
Total		1,440			Por mujer: \$ 13.67	\$ 410.00	\$ 4,920.00

El cuadro resulta de la información en el grupo focal y de los trabajos que realizan en un día, esa información se resume así:

Resumen de actividades diarias

Actividad realizada	Horas diarias	Aporte anual
Trabajo reproductivo	13.33	\$ 52,800
Autocuidado	10.33	-
Trabajo productivo	0.33	\$ 1,320
Total horas / días	24.00	-
Total		\$ 54,120

*(US \$ 1.00 POR HORA)

En el cuadro se puede observar que las mujeres diariamente dedican 13.33 horas al trabajo reproductivo, 0.33 horas al trabajo productivo y 10.33 horas a las actividades de autocuidado. Si lo contabilizamos el trabajo de cuidados a 1 dólar por hora, según el Ministerio de Trabajo (ver anexo 1), se genera un monto de 52 mil 800 dólares por el trabajo reproductivo como aporte de las mujeres, que incluye el cuidado de la naturaleza; así mismo, según la muestra, el tiempo dedicado al trabajo productivo, es aproximadamente media hora al día, lo cual al año es un monto de US\$ 1, 320 dólares.

Según la muestra, las mujeres de Las Mesas, de todo el trabajo realizado en 13 horas al día, reciben ingresos de menos del 3 % de pago por su trabajo productivo.

También consultamos los trabajos para generar ingresos que realizan las mujeres en la cooperativa y nos da los datos indicados en la tabla de abajo, ingresos anuales de US\$6,635. Aun con todo el trabajo productivo al año, podemos ver que los ingresos son mucho menores, que lo que pudieran obtener si se reconociera económicamente todo el trabajo por el cuido de la vida que las mujeres realizan. Asimismo, si las mujeres tuvieran más tiempo, generado por las condiciones de acceso de agua y transporte, podrían dedicar más al trabajo que les genera ingresos y mejorar su calidad de vida.

Trabajo productivo

Iniciativa económica	Ingreso por venta	Producción por año	Precio por unidad de venta / horas botella
Trabajo en molino (horas)	\$ 3,035	\$ 3,035	\$ 3,035
Ventas de shampoo (botellas)	\$ 600	\$ 600	\$ 600
Ventas de miel (botellas)	\$ 3,000	\$ 3,000	\$ 3,000
Total	\$ 6,635		

COOPERATIVA SAN ISIDRO

169 personas asociadas, 71 mujeres y 98 hombres. San Isidro, a 13 kilómetros de la zona costera, en el municipio de Tamanique, con acceso vehicular a través de una calle empedrada y partes de tierra, con alta inclinación y no posee iluminación.



Las mujeres comentan que la cooperativa no tiene acceso a agua potable, para abastecerse usan pozos en algunas de las viviendas y nacimientos.

El nivel de escolaridad promedio es de sexto grado y el pueblo más cercano está a 1 hora en transporte. Se visualiza población con alta vulnerabilidad, con condiciones de vivienda abajo de la mínima, piso de tierra, letrinas de fosa séptica.

CUANTIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DIARIAS

Se realizó la consulta en los grupos focales con un cruce de las actividades día de semana y un fin de semana, obteniendo los datos siguientes:

Nombre de la participante	Horario	Minutos	Tipo de trabajo	Costo minutos	Aporte diario	Aporte mensual	Total
Jalar agua	04:00	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 30.00	\$ 360.00
Bañarse y cambiarse	05:00	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Cocinar desayuno	05:30	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Alistar a los niños para irse a la escuela	06:00	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Desayunar	06:30	30	Autocuidado				
Darle de comer a los animales	07:00	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 30.00	\$ 360.00
Regar las plantas	08:00	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 30.00	\$ 360.00
Hacer limpieza	09:00	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 30.00	\$ 360.00
Lavar ropa	10:00	120	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 2.00	\$ 60.00	\$ 720.00
Cocinar almuerzo	12:00	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Almorzar	12:30	30	Autocuidado				
Lavar platos	13:00	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Descanso	13:30	60	Autocuidado				
Hacer el queso y amarrar al chivo	14:30	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Trabajo en cultivos	15:00	120	Productivo	\$ 0.017	\$ 2.00	\$ 60.00	\$ 720.00
Ir al molino y hacer tortillas	17:00	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 2.50	\$ 2.00	\$ 180.00
Recoger leña	17:30	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 360.00
Cocinar Cena	18:30	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 2.00	\$ 60.00	\$ 180.00
Cenar	19:00	30	Autocuidado				
Lavar platos y ordenar cocina	19:30	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Limpia y ordenar	20:00	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Ver televisión / Descanso	20:30	60	Autocuidado				
Dormir	21:30	390	Autocuidado				
Total		1,440	Por mujer: \$ 14.00 \$ 420.00 \$ 5,040.00				

Las mujeres realizan cultivos de alimentos agroecológicos en tierra propia, cultivo y producción de forma individual de huertos agroecológicos de pepino, tomate, ayote, chipilín, hierba mora, chile dulce, chile picante, yuca, güisquil, así mismo, árboles frutales: mango, anona, jocotes, limón, musáceas, producen miel en un apiario con 2 colmenas, tienen plantas aromáticas y medicinales; para el autoconsumo, y venden el poco excedente.

También realizan cultivo y producción de alimentos ancestrales de forma colectiva como CAFÉ, FRIJOLES Y MAÍZ, que usan para el autoconsumo y venden el excedente. Las últimas dos cosechas de café han servido para pagar deuda bancaria.

Del grupo participante en el grupo focal, 3 dijeron que tienen un trabajo remunerado a tiempo parcial, pero también realizan trabajos en el hogar, casi en las mismas dimensiones que las demás.

Las dificultades más sentidas por las mujeres, son los préstamos que deben de pagar por sus tierras, el escaso transporte y el pésimo estado de la calle para llegar y salir de sus casas.

El siguiente cuadro resulta de la información en el grupo focal de una muestra de 9 mujeres y de los trabajos que realizan en un día.

Resumen de actividades diarias

Actividad realizada	Horas diarias	Aporte anual
Trabajo reproductivo	12.00	\$ 38,880
Autocuidado	10.00	-
Trabajo productivo	2.00	\$ 6,480
Total horas / días	24.00	-
Total		\$ 54,120

* (US \$ 1.00 POR HORA)

En el cuadro se puede observar que diariamente dedican 12.00 horas al trabajo reproductivo, 2.00 horas al trabajo productivo y 10.00 horas a las actividades de autocuidado.

Las acciones para la conservación y rescate de cultivos agroecológicos y la conservación y rescate de cultivos ancestrales, les generan ingresos que se realizan de forma colectiva, 2 horas por semana; ambos con el apoyo formativo de FECORACEN.

Si lo contabilizamos a 1 dólar por hora el trabajo de las mujeres, se genera un monto de US\$38,880 por el trabajo reproductivo que incluye el cuidado de la naturaleza; y se genera un monto de US\$6,480 por el trabajo productivo.

Trabajo productivo

Actividad realizada	Ingresos por intereses	Mujeres que trabajan
Iniciativa de ahorro y crédito	\$ 200	9
Total	\$ 200	9

Las mujeres de San Isidro, de todo el trabajo realizado perciben menos del 0.5% de pago por su trabajo y un 14% que no reciben, debido a que es pago de deuda de la cooperativa con instituciones bancarias por la deuda agraria.

Los ingresos anuales por intereses que las mujeres pagan sobre préstamos otorgados son de US\$200. Aunque el tiempo invertido es mayor a la retribución económica; el apoyo en las labores agrícolas de las mujeres en la cooperativa aporta en la disminución de la deuda, y el tiempo invertido en la iniciativa de ahorro y crédito, les permite tener capital de trabajo para micro iniciativas económicas personales y para poder afrontar emergencias económicas familiares.

COOPERATIVA TULARES DE VALENCIA Y COOPERATIVA ACOPAIN

Tulares de Valencia 18 personas asociadas, 10 mujeres y 8 hombres. ACOPAIN, 22 personas asociadas, 12 mujeres y 10 hombres.



Para el análisis, se consideró el universo de ambas cooperativas representadas por dos grupos de mujeres campesinas e indígenas que están afiliadas a FECORACEN. El grupo focal se realizó unificado con las dos cooperativas y la ubicación fue Tulares de Valencia. No se realizó visita física a la cooperativa ACOPAIN.

Las 11 mujeres participantes en el grupo focal, de ambas cooperativas, representan a 54 personas con las que viven y que habitan en sus hogares: 9 personas adultas mayores, 12 niñas y niños y 33 jóvenes y adultos que viven en cada vivienda.

La Cooperativa Tulares de Valencia, se ubica dentro del municipio de Izalco, rodeada de abundante vegetación y posee cercanía con el cauce del río Atecozol que es aprovechado para abastecer de agua a los cultivos.

Está ubicada a 30 minutos de la cabecera de Izalco, posee un rudimentario acceso por calle empedrada sin iluminación, el nivel de escolaridad promedio es de sexto grado. Estas cooperativas poseen acceso a agua potable y energía eléctrica.

En el caso de la Cooperativa Tulares de Valencia, realizan el cultivo y producción de forma comunitaria, en tierra propia, y las mujeres de ACOPAIN no poseen tierras. Tulares de Valencia, produce pepino, flor de izote, tomate, ayote, chipilín, hierba mora, chile dulce, chile picante, yuca, guisquil, mango, coco, anona, jocotes, guineo majoncho, plátano, limón, miel, plantas aromáticas y medicinales y tule, que es usado para artesanías y petates. Los alimentos son para el autoconsumo, y venden el excedente. Informaron que las últimas dos cosechas han sido buenas. Utilizan técnicas agroecológicas en sus prácticas agropecuarias.

La cooperativa Tulares de Valencia, tiene sus propias semillas, que además de usarlas, las comparten con otras cooperativas. Las acciones específicas realizadas para la conservación y rescate de cultivos agroecológicos, se realizan de forma colectiva, 8 horas a la semana; por otro lado, las acciones para la conservación y rescate de cultivos ancestrales, se realizan de forma colectiva, 7 horas por semana; para ambos, han recibido apoyo técnico de FECORACEN.

Las dificultades hasta el momento que exponen, son el poco capital para inversión en herramientas de medición estandarizada de productos, previos a la venta, bajo uso de tecnología para la comercialización de los productos y bajo acceso a capital de trabajo para la tecnificación de la mano de obra de las cooperativistas.

El difícil acceso a la cooperativa, el tipo de vivienda, el bajo acceso a centros educativos, pone a las mujeres y sus familias en vulneración a los Derechos Humanos.

Resumen de actividades diarias

Actividad realizada	Horas diarias	Aporte anual
Trabajo reproductivo	13.00	\$ 51,480
Autocuidado	9.17	-
Trabajo productivo	1.83	\$ 7,260
Total horas / días	24.00	-
Total		\$ 58,740

*(US \$ 1.00 POR HORA)

En el cuadro se puede observar que de la muestra, las mujeres diariamente dedican 13.00 horas al trabajo reproductivo, 9.17 horas a las actividades de autocuidado, incluido el sueño nocturno y 1.83 horas al trabajo productivo. Si lo contabilizamos a 1 dólar por hora, se genera un monto por trabajo reproductivo de US\$51,480 que incluye el cuidado de la naturaleza; el trabajo productivo genera un monto de US\$7,260 por el trabajo productivo. Las mujeres de Tulares de Valencia, de todo el trabajo realizado perciben un 12.36% de pago.

Además del trabajo de la casa, en las horas que las mujeres dedican al trabajo que genera ingresos, el total de ganancias anuales por la venta de productos y servicios, es de US\$11,040.

CUANTIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DIARIAS

Se realizó la consulta con ambos grupos de mujeres, con un cruce de las actividades día de semana y un fin de semana, obteniendo los datos siguientes:

Nombre de la participante	Horario	Minutos	Tipo de trabajo	Costo minutos	Aporte diario	Aporte mensual	Total
Levantarse, bañarse y prepararse	04:00	30	Autocuidado				
Juntar Fuego	04:30	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Regar plantas y alimentar animales	05:00	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 15.00	\$ 360.00
Elaborar desayuno	06:00	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 30.00	\$ 360.00
Desayunar	07:00	30	Autocuidado				
Lavar trastes	07:30	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 30.00	\$ 360.00
Recoger leña	08:30	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 30.00	\$ 360.00
Hacer limpieza	09:30	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 30.00	\$ 360.00
Hervir maiz y frijoles, cortar alimentos	10:30	160	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 2.67	\$ 80.00	\$ 960.00
Trabajo Agrícola, Hortalizar y Limpieza	13:10	110	Productivo	\$ 0.017	\$ 1.83	\$ 55.00	\$ 660.00
Cocinar almuerzo	15:00	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Almorzar	15:30	10	Reproductivo				
Lavar platos	15:40	20	Autocuidado	\$ 0.017	\$ 0.33	\$ 10.00	\$ 120.00
Descanso	16:00	30	Autocuidado				
Ir al molino y hacer tortillas	16:30	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Cocinar Cena	17:00	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 30.00	\$ 360.00
Cenar	18:00	30	Autocuidado				
Lavar platos	18:30	30	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 0.50	\$ 15.00	\$ 180.00
Lavar ropa	19:00	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 30.00	\$ 360.00
Ver televisión / Descanso	20:00	60	Autocuidado				
Lavar / tender ropa	21:00	60	Reproductivo	\$ 0.017	\$ 1.00	\$ 30.00	\$ 360.00
Dormir	22:00	360	Autocuidado				
Total		1,440			Por mujer: \$ 14.83	\$ 455.00	\$ 5,340.00

Trabajo productivo

Iniciativa económica	Ingreso por venta	Producción por año	Precio por unidad de venta
Camote	\$ 4,800	120 canastas	\$ 40.00
Güisquil	\$ 3,600	9,600 güisquiles	\$ 00.35
Tomate	\$ 720	36 cajas	\$ 20.00
Yuca	\$ 600	30 quintales	\$ 20.00
Mora	\$ 576	576 rollos	\$ 1.00
Pipián	\$ 384	576 pipianes	\$ 0.67
Pepino	\$ 360	12 canastas	\$ 30.00
Loroco	\$ 240	120 bolsas	\$ 2.00
Total \$ 11.000			

Acciones y métodos que realizan las mujeres en la conservación de la naturaleza y el rescate de alimentos agroecológicos y ancestrales. Para las mujeres de las cuatro cooperativas existen desafíos relacionados con la conservación de la biodiversidad y la diversificación de sistemas productivos y agroalimentarios.

Los desafíos que enfrentan están relacionados con el poco tiempo que disponen para ello, dado que invierten entre 12 y 13 horas diarias a las actividades de cuidados, incluyendo el cuidado de la naturaleza, sin recibir remuneración y en condiciones de riesgo por no tener acceso a servicios de transporte, iluminación nocturna en calles y agua.

Los ecosistemas son salvaguardados en conjunto por las cooperativas, comunidades locales, en algunos casos con apoyo de organizaciones cooperantes. Las mujeres de las cuatro cooperativas consideran vital salvaguardar la naturaleza y los alimentos agroecológicos, dado que les permiten, dentro de todas sus dificultades, una vida más saludable, por ejemplo, toman agua de los nacimientos, las plantas medicinales las usan para mejorar la salud, pueden cocinar alimentos con los cultivos ancestrales y agroecológicos que a su vez les contribuyen a su Soberanía Alimentaria.

“
Los ecosistemas son salvaguardados en conjunto por las cooperativas, comunidades locales, en algunos casos con apoyo de organizaciones cooperantes. Las mujeres de las cuatro cooperativas consideran vital salvaguardar la naturaleza y los alimentos agroecológicos, dado que les permiten, dentro de todas sus dificultades, una vida más saludable, por ejemplo, toman agua de los nacimientos, las plantas medicinales las usan para mejorar la salud, pueden cocinar alimentos con los cultivos ancestrales y agroecológicos que a su vez les contribuyen a su Soberanía Alimentaria.

”
Las acciones de adaptación climática alrededor de los sistemas agroalimentarios de la zona geográfica de las cooperativas, tienen el efecto de la conservación de la agrobiodiversidad y el acceso a los nacimientos de agua que, las mujeres saben, son fundamentales para la vida de todas las personas del área.

- Las principales acciones que realizan las mujeres campesinas se centran en tres ejes:
- El cultivo de alimentos ancestrales con prácticas tradicionales y agroecológicas.
 - El cultivo de alimentos agroecológicos, especialmente los que tienen en patios cercanos a sus casas.
 - Cuido de nacimientos de aguas y ríos.

Las acciones en el cultivo de alimentos ancestrales:

Cultivo y producción de alimentos ancestrales de forma colectiva, designando el trabajo por horas a la semana, en donde las mujeres campesinas trabajan los cultivos de FRIJOL, MAÍZ, CAFÉ, MAICILLO, IZOTE, YUCA. La preservación y el intercambio de semillas de este tipo de cultivos, es una realidad dentro de los grupos de mujeres, como parte del proceso comunitario de restauración y conservación agroecológica.

Acciones en el cultivo agrícola de alimentos agroecológicos:

Cultivo y producción de alimentos agroecológicos, de forma individual, por medio de huertos y cultivos de patio, en donde las mujeres campesinas dedican tiempo a sus hortalizas: pepino, tomate, ayote, chipilín, hierba mora, chile dulce, chile picante, yuca, güisquil; así mismo, frutales: mango, anona, jocotes, limón, guineo, majoncho, plantas aromáticas y medicinales, plátano, coco; entre otros.

Estos cultivos dentro de la comunidad, generan ecosistemas como parte de las acciones y estrategias de restauración ecológica participativa, fomentando la propagación, adaptación y mantenimiento de plantas nativas junto con el establecimiento de sistemas agroalimentarios para la conservación de la agrobiodiversidad y la seguridad alimentaria dentro de sus familias.

“

Las mujeres comentan que tener apicultura, les permite sensibilizar a las familias campesinas sobre la importancia de los polinizadores en la producción de alimentos y en la conservación y reproducción de la naturaleza.

”

Así mismo, el desarrollo de la apicultura campesina a través de la crianza y aprovechamiento de las abejas con aguijón (*Apis mellifera*), o abeja mielera es una estrategia que fortalece los sistemas agroalimentarios campesinos y favorecer la recuperación de los ecosistemas naturales. Dicha labor es realizada comunitariamente, y por turnos, 2 veces por semana, involucrando a las mujeres campesinas dentro de las cooperativas.

Las mujeres comentan que tener apicultura, les permite sensibilizar a las familias campesinas sobre la importancia de los polinizadores en la producción de alimentos y en la conservación y reproducción de la naturaleza.

Acciones en el cuido de nacimientos de agua: En dos de los cuatro territorios no hay agua potable y las mujeres dependen de los ríos para abastecerse.

Algunas prácticas que usan para cuidar las fuentes naturales de agua son la plantación de árboles, arbustos y pastos alrededor de los nacimientos de agua que les ayuda a prevenir la erosión del suelo y reduce la cantidad de sedimentos que llegan al agua.

Por medio de sistemas artesanales que usan para recolectar agua del techo de las casas y otras estructuras y almacenarla para su uso posterior, reutilizan el agua: el agua gris, que es el agua residual del lavado de ropa y platos, se reutiliza para regar las plantas de los huertos caseros.

Evitar la tala de árboles: los árboles ayudan a proteger el suelo de la erosión y filtran el agua, lo que ayuda a mantener la calidad del agua, plantar árboles alrededor de los nacimientos de agua les ayuda a crear un microclima fresco y húmedo, lo que beneficia a la flora y fauna local, dado que los agroquímicos pueden contaminar el agua.

Cuantificación del aporte económico que realizan las mujeres al trabajo de cuidado mediante sus acciones de conservación, rescate y preservación.

La cuantificación del aporte económico al trabajo de cuidados se ha hecho sumando las horas de trabajo y monetizando a 1 dólar, con base en el dato del ministerio de trabajo del salario rural. El método de cuantificación realizado es el resultado de multiplicar la cantidad de horas ejecutando las actividades de reproducción, producción y autocuidado durante las 24 horas del día.

Se ha tenido en cuenta el total de mujeres por cooperativa y basándonos en el resultado del análisis del tiempo reportado en los grupos focales:

Fórmula: horas diarias multiplicadas por días del mes, multiplicados por los meses del año, multiplicado por cantidad de mujeres dentro de cada cooperativa a un dólar por hora. El total de horas por cooperativa se distribuye de la siguiente manera: 138 mil 240 horas para las 16 mujeres de la cooperativa Las Mesas en el departamento de la Libertad; 613 mil 440 horas para las 71 mujeres de la cooperativa San Isidro en el departamento de la Libertad; 86 mil 440 horas para las 10 mujeres de la cooperativa Tulares de Valencia en el departamento de Sonsonate; y 103 mil 728 horas para las 12 mujeres de la cooperativa ACOPAIN en el departamento de Sonsonate. Si sumamos el aporte de todas las mujeres en las 4 cooperativas nos da un monto de **US\$941,848 dólares al año**.

Cuantificación de tiempo por trabajo de mujeres cooperativistas (salario rural \$1.00 por hora)

Trabajo / mujeres	Las Mesas (16)	San Isidro (71)	Tulares de Valencia (10)	ACOPAIN (12)	Total (109)
REPRODUCTIVO (US\$)	\$76,800.00	\$306,720.00	\$46,800.00	\$56,160.00	\$486,480.00
PRODUCTIVO (US\$)	\$1,920.00	\$51,120.00	\$6,600.00	\$7,920.00	\$67,560.00
AUTOCUIDADO (HORAS)	59,520.00	255,600.00	33,040.00	39,648.00	387,808.00
Total (horas)	138,240.00	613,440.00	86,440.00	103,728.00	941,848.00

Podemos observar que las mujeres utilizan la mayor parte de su vida en los cuidados de otras personas y de la naturaleza. En los grupos focales indicaron que un 30% de las mujeres tienen además trabajo remunerado por fuera de la cooperativa en actividades como lavar y planchar, consultorías, cuido de infantes, maestras entre otras.

Un hecho es que el tiempo que las mujeres dedican a las actividades de cuidados de otras personas y la naturaleza las limita su tiempo de sueño, dado que en promedio duermen 6.5 horas cada noche. El trabajo reproductivo y productivo realizado por las mujeres para su autonomía económica y su aporte a la soberanía alimentaria.

Dentro de los tres grupos focales estudiados, en promedio, las mujeres campesinas e indígenas aportan diariamente de mano de obra un promedio de 12.77 horas, en labores de trabajo reproductivo. Es decir que el 53% del tiempo lo invierten en trabajo del cuidado reproductivo, nótese que el porcentaje resulta de la división entre 24 horas del día. Si le restamos las 6.5 horas de sueño, las mujeres invierten el 73% del tiempo que pasan despiertas en labores de cuidados.

Si mensualizamos el trabajo reproductivo, contribuyen a la economía familiar de su hogar con \$383.10 dólares al mes que no es pagado ni reconocido. Según nota de noviembre de 2022 publicada por CEPAL, “en América Latina y el Caribe; las mujeres dedican más del doble de tiempo al trabajo doméstico y de cuidados no remunerados que los hombres”.

Cuantificación de trabajo reproductivo (anual en USD\$)



Esta distribución de roles es producto de la división sexual del trabajo, que afecta la vida de mujeres y niñas. Como contracara de la distribución de los cuidados en los hogares, las mujeres tienen menos tiempo y oportunidades para participar del mercado laboral, para educarse, para participar en política y para el ejercicio de otros derechos en igualdad de condiciones.

Las mujeres de las cuatro cooperativas presentan pobreza de tiempo para su autocuidado diario. El promedio de tiempo para autocuidados es de 9.84 horas, incluyendo el tiempo que dedican a dormir, que en promedio es de 6.33 horas. Un hallazgo importante es que las mujeres aprovechan el tiempo de lavar ropa que es en promedio 3 horas diarias; 1 hora lavando ropa (trabajo reproductivo), 1 hora de ir y venir al río (trabajo reproductivo), y 1 hora para bañarse, peinarse y cambiarse (autocuidado).

Adicionalmente, entre el tiempo para ver televisión, pequeños descansos, hacer tareas y jugar con sus nietas y nietos, se distribuyen las 2.51 horas restantes del tiempo global de autocuidado. Asimismo, las mujeres de Las Mesas, San Isidro, Tulares de Valencia, ACOPAIN, del trabajo realizado perciben en promedio, el 5.53% de pago por su trabajo.

En todas las cooperativas estudiadas hay un promedio de sexto grado. Sin embargo, en la cooperativa ACOPAIN se puede observar mayor grados académicos comparados con las mujeres de las tres cooperativas rurales, esto hace que las mujeres de esta cooperativa tengan más trabajos remunerados como maestras, consultoras y una de las compañeras es la primera mujer presidenta que tiene FECORACEN.

Estos obstáculos a la autonomía de las mujeres, es decir, a que puedan contar con la capacidad y con condiciones concretas para tomar libremente las decisiones que afectan sus vidas, se profundizó con la pandemia donde las mujeres han sentido que ha incrementado el trabajo de los cuidados. Según la misma fuente, los países que han medido la contribución del trabajo doméstico y de cuidados no remunerados a la economía, han encontrado que representaría entre el 15,9% y el 27,6% del Producto Interno Bruto (PIB). El 70% de ese aporte lo realizan las mujeres.

Adicionalmente, y debido a su labor realizada en los cultivos agrícolas de alimentos ancestrales, los cultivos agrícolas de alimentos agroecológicos y el desarrollo de la apicultura campesina dentro de las cooperativas, el aporte productivo estimado conjunto de las 109 mujeres en el año, es de US\$17,875

Las mujeres rurales, indígenas y campesinas tienen avances, pero también falta camino para lograr su autonomía económica y la soberanía alimentaria de sus hogares; tomando en cuenta el existente desarrollo logrado por ellas, desde los cultivos colectivos agrícolas de alimentos ancestrales, los cultivos individuales agrícolas de alimentos agroecológicos y el trabajo colectivo de la apicultura campesina; este avance permite un avance en la seguridad y soberanía, alimentaria dentro de sus hogares.

CONCLUSIONES

Actualmente, las mujeres siguen siendo vulneradas en la garantía de sus derechos, tales como a una vida libre de violencia, el acceso a servicios de salud integral, a la educación, a una vivienda digna, al agua, a la alimentación; entre otros. Así mismo, las mujeres rurales, indígenas y campesinas, tal como sucede a nivel de la sociedad, siguen siendo las principales responsables de la realización del trabajo no remunerado del cuidado, tanto de sus de sus familias, de su comunidad y de la naturaleza, representando un obstáculo para su autonomía personal, económica y política. Mientras que el trabajo de autocuidado sigue siendo incipiente entre las mujeres.

Históricamente, se ha creído que el trabajo del cuidado es un asunto privado que debe ser resuelto por las familias mediante “arreglos internos” que han terminado por hacer recaer esa responsabilidad sobre las mujeres, y que han generado los resultados que hemos descrito anteriormente. Esta creencia ha favorecido a los Estados y a las organizaciones comunitarias porque se han desentendido de la corresponsabilidad que tienen en el trabajo del cuidado, y la han descargado sobre las familias, y en concreto sobre las mujeres.

Dado el reconocimiento que los cuidados sostienen la vida, se considera que la responsabilidad en el trabajo del cuidado debe ser visto como una responsabilidad compartida entre tres partes:

- *Familias*
- *Cooperativas, organizaciones comunitarias o empresas solidarias*
- *Estado.*

Las familias tienen responsabilidad en la realización del trabajo del cuidado de sus miembros, pero deben asegurarse de que esta responsabilidad esté distribuida de manera equitativa y solidaria entre sus miembros.

Por otro lado, las cooperativas, las organizaciones comunitarias o empresas solidarias pueden gestionar e implementar iniciativas que disminuyan el tiempo que usan las mujeres para los cuidados y que estos se puedan hacer de forma colectiva, a través de la creación de redes de apoyo entre integrantes de la comunidad, promoviendo la solidaridad y el intercambio de experiencias entre quienes realizan trabajos de cuidados.

Mientras que, el Estado debe reconocer el trabajo de cuidados, valorando su contribución a la economía y al bienestar social a través de la implementando políticas públicas que garanticen el acceso a servicios de salud y bienestar que faciliten este trabajo, asegurando que quienes cuidan tengan un apoyo adecuado, destinando recursos suficientes para garantizar que los servicios de cuidado sean accesibles y de calidad, y al promover la equidad de género en la distribución de las responsabilidades de cuidado, fomentando la corresponsabilidad entre hombres y mujeres.

BIBLIOGRAFIA

- Blanco, A. (2017). *Soberanía Alimentaria y Agroecología, la espiral de la Agroecología*. Federación de Cooperativas de la Reforma Agraria de la Región Central, FECORACEN.
- CEPAL (2021). Informe especial COVID-19. La autonomía económica de las mujeres en la recuperación sostenible y con igualdad. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Recuperado de <https://bit.ly/2QbLkBI>
- Derbez, C. (s.f.). *La importancia de lograr la igualdad de género en el sector rural. Program in rural M&E (PRIME)*. CLEAR Latin America and the Caribbean. Recuperado de <https://bit.ly/3uwrlH8>
- Deloitte (2020). *Understanding the pandemic's impact on working women*. Deloitte. Recuperado de <https://bit.ly/2PK1274>
- *Propuesta de política nacional para el desarrollo integral de las mujeres rurales, indígenas y campesinas de El Salvador 2018-2030*. Elaborada en octubre de 2018.
- Martínez, J. (2007). *Cinco módulos sobre trabajo de cuidados: 1) el trabajo de cuidados, 2) economía solidaria y trabajo de cuidados, 3) La distribución de la carga de trabajo entre hombres y mujeres y la economía solidaria, 4) el proceso de construcción de proyecto de iniciativa colectiva de cuidados para una organización solidaria, 5) la sostenibilidad de las iniciativas colectivas de cuidados en las organizaciones*. Elaborados para Centro Cooperativo Sueco, 2007.





Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua



OXFAM